

/i progetti/

Nel corso di Parma Città Europea dello Sport 2011 si svilupperanno alcuni progetti di lungo periodo che coinvolgeranno in particolare le scuole, gli operatori sportivi, le famiglie dei piccoli atleti e i parmigiani over 55: eccone una sintetica panoramica

/Giocampus Scuola/

Educazione all'attività motoria e all'alimentazione nelle scuole primarie della città

Promosso da: Comune di Parma, Università di Parma, Coni, Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia Romagna, Cus Parma, Barilla

/Diritto allo sport/

Un contributo economico alle famiglie a basso reddito per agevolare l'iscrizione dei ragazzi a corsi di pratica sportiva

Promosso da: Comune di Parma

/Educasport/

Un contributo economico alle famiglie a basso reddito per agevolare la partecipazione dei ragazzi ad attività sportive all'interno delle scuole

Promosso da: Comune di Parma

/Progetto Europeo "Replay"/ Diritto al gioco

Parma capofila. Riunione iniziale a Parma con gli otto partner europei dal 23 al 26 marzo

Promosso da: Comune di Parma

/Concorsi nelle scuole sui temi dello sport/

A ottobre e novembre laboratori, incontri e attività a tema sportivo nelle scuole

Promosso da: Coni e Ufficio Scolastico Provinciale

/Amici del mare/

Prove gratuite delle attrezzature e serate divulgative per promuovere l'attività subacquea, da settembre a novembre alla Piscina comunale di Moletolo

Promosso da: Federazione Italiana Attività Subacquee, Sezione di Parma

/Otto minuti per la vita/

L'obiettivo dell'iniziativa è di dotare il maggior numero possibile di scuole e impianti sportivi di strumenti salvavita: "un defibrillatore in ogni campo"

Promosso da: Polisportiva Coop Nordest

/Conosci lo Sport/

Promozione di discipline sportive varie nelle scuole medie di Parma, da gennaio a giugno

Promosso da: Comune di Parma

Partner: Comune di Parma, Parma Calcio, Cariparma Pallavolo, Energy Volley, Basket Parma, Magik Basket, Parma Baseball Giovani, Amatori-GranDucato Parma Rugby, Rugby Parma-Noceto, Flag Football-Panthers, Parma Handball United, Atletica Cus Parma

/Ginnastica per le mamme/

Ad aprile e settembre ginnastica dolce nei prati del Parco Cittadella

Promosso da: Associazione MammaFit

/Un Americano a scuola/

Da marzo a giugno gli alunni delle scuole superiori incontrano i giocatori americani dei Panthers

Promosso da: Panthers Parma

/Flag Football School/

Da ottobre ad aprile lezioni di Flag Football con gli istruttori dei Panthers per i ragazzi delle scuole medie

Promosso da: Panthers Parma

/Panthers Movie School/

Proiezione di film sul football americano e dibattito nelle scuole superiori e medie, da gennaio a maggio

Promosso da: Panthers Parma

/A porte aperte/

Corsi di ginnastica dolce per gli ospiti anziani o disabili dell'Istituto penitenziario di Parma, da ottobre a maggio

Promosso da: Uisp

/Le discipline col disco/

Tre incontri di formazione in aprile destinati a insegnanti di educazione fisica, laureati in scienze motorie, istruttori e operatori di centri estivi per trasmettere le conoscenze di base delle discipline sportive giocate col disco (Ultimate Frisbee e Discgolf).

Organizzato da: Associazione Sportiva Voladora

/i progetti/

/Momenti e memorie di sport/

Lecture, racconti e proiezioni sui grandi risultati dello sport parmigiano, il 16 giugno in centro

Promosso da: *Uisp*

/Giornate Intercentri/

Giornata di sport con test ludico-motori per i bambini dei Centri di Avviamento allo Sport Coni. A febbraio, ad aprile ed ottobre in luoghi da definire

Promosso da: *Coni*

/Progetto Disform/

Promozione dello sport per le persone disabili

Ad aprile, in luogo da definire

Promosso da: *Cip*

/Giocampus Estate/Giocampus Neve/

Per i ragazzi, l'opportunità di conoscere e praticare lo sport durante le vacanze estive e invernali

Promosso da: *Comune, Coni, USR, Università, Cus, Barilla*

/A scuola di bicicletta/

Percorso educativo rivolto alle scuole medie per approfondire l'utilizzo tecnico della bicicletta e il suo impiego consapevole, aggiungendo al divertimento la componente di sicurezza

Promosso da: *Uisp e Inzani - Isomec*

/Le proposte del Comune di Parma per/

/over 55/genitori/dirigenti/

/Attività motoria over 55 e nuoto gratis sopra i 65 anni/

Il progetto è promosso dagli assessorati allo Sport e ai Servizi Sociali tramite gli enti di promozione e le società sportive, attraverso il sistema dell'accreditamento. Offre **agli over 55 in condizione non lavorativa la possibilità di fare sport scegliendo il soggetto erogatore e la disciplina** (ginnastica dolce, acquaticità, attività collettive nei parchi) **a prezzo convenzionato e con il contributo del Comune**. Nel 2010 il progetto è stato ampliato con attività all'aperto (nordic walking, percorso vita) e nel 2011 verrà ulteriormente qualificato ed esteso. Inoltre, grazie ad una convenzione con i gestori delle piscine coperte di Moletolo e via Zarotto, **coloro che hanno più di 65 anni possono accedere al nuoto libero gratuitamente** in orari stabiliti.

/Scuola per genitori dei ragazzi che fanno sport/

Spiegare cosa significa avere la fortuna di un figlio che pratica sport: è questo il senso del progetto di "scuola per genitori" proposto dal Comune per il 2011. Da gennaio a marzo si terranno, in tutte le società sportive disponibili, **una serie di incontri con un gruppo di psicologi** messo a disposizione da Comune e Coni e coordinato da Roberto Mauri, esperto in psicologia sportiva. Il modulo formativo - che coinvolge anche allenatori e dirigenti - prevede alcuni incontri collettivi, gestiti dal coordinatore, e almeno due incontri "personalizzati", condotti dagli psicologi del team, con allenatori e genitori, presso le società che li richiedono.

/Formazione e sviluppo competenze dirigenziali delle società sportive/

La formazione, spesso poco considerata nel movimento sportivo, è **un fattore sempre più importante per mettere i dirigenti in condizione di gestire le società in modo adeguato** e sempre più "professionale", sia pure come volontari. È necessario conoscere le regole sulla sicurezza, avere gli strumenti per una comunicazione efficace, mettere in atto meccanismi che garantiscano l'efficienza e l'economicità di gestione, sapere come rapportarsi con i ragazzi e anche con i genitori. Per questa ragione l'assessorato, insieme al Coni, promuove a cadenza mensile una serie di **incontri formativi con specialisti**, aperti a tutte le società sportive e ai dirigenti degli enti.